



## Turnverein „Germania“ 1896 e.V. Wevelinghoven Übungsstundenplan ab 1. November 2024



### Turnhalle Wevelinghoven Heyerweg

<b>Montag</b>	16.30 – 17.30	Vorschulkinder	ab 4 Jahre	VK	Birgit Steinert / Katja Felder
	17.30 – 18.30	Vorschulkinder / Schulkinder	ab 6 Jahre	VK	Birgit Steinert / Katja Felder
	18.30 – 20.00	Freizeitsport Männer	Erwachsene	JT	Christian Kaiser
	20.00 – 22.00	Frauengymnastik	Erwachsene	FT	Sigrid Klasen
<b>Dienstag</b>	17.00 – 19.00	Trampolin	8 bis 17 Jahre	TR	Jessica Ratz
	19.00 – 20.00	Hula-Hoop	ab 16 Jahre	HU	Jessica Ratz
	20.00 – 22.00	Jedermann-Turnen, Faustball Männer	Erwachsene	AT	Theo Holzmann
<b>Mittwoch</b>	16.00 – 17.00	Mutter (Vater) und Kind Turnen	ab 2 Jahre	MK	Christian Kaiser
	17.30 – 18.30	Fitte Mädels	Ab 12 Jahre	FM	Christina Steinert
	18.30 – 19.30	Ski- und Fitnessgymnastik m / w	Erwachsene	SK	Christina / Daniel Steinert
	19.30 – 21.00	Volleyball	Erwachsene	VJ	Christoph Soumagne
<b>Donnerstag</b>	16.00 – 17.00	Mutter (Vater) und Kind Turnen	ab 2 Jahre	MK	Jessica Kaisers / Christiane Stöcker
	17.00 – 18.30	Jungenturnen / Abenteuersport	6 – 16 Jahre	ST	Sebastian Kamitz
	18.30 – 19.30	Freizeitsport Männer	Erwachsene	JT	Sebastian Kamitz
	19.30 – 21.00	Frauengymnastik	Erwachsene	FT	Dagmar Walochnik / Leni Neumann
<b>Freitag</b>	16.00 – 17.00	Mädchenturnen	5 – 7 Jahre	MT	Monika Giesbers / Jessica Ratz
	17.00 – 18.00	Mädchenturnen	8 – 11 Jahre	MT	Monika Giesbers / Jessica Ratz
	18.00 – 19.00	Badminton (männlich / weiblich)	12 – 17 Jahre	MT	Irmgard Gerbrand
	19.00 – 20.00	Badminton (männlich / weiblich)	Erwachsene	BT	Irmgard Gerbrand
	20.00 – 22.00	Frauengymnastik	Erwachsene	FT	Rosemarie Schulz
<b>Samstag</b>	09.30 – 11.00	Trampolin	3 – 5 Jahre	TR	Monika Giesbers / Jessica Ratz
	11.00 – 12.30	Trampolin	6 – 10 Jahre	TR	Monika Giesbers / Jessica Ratz

### Hallenbad Wevelinghoven Heyerweg

<b>Donnerstag</b>	15.30 – 18.00	Schwimmkurse 15.30, 16.20, 17.10	ab 5 Jahre	SW	Angela Schmitz, Thomas Schmitz
<b>Freitag</b>	15.30 – 17.45	Schwimmkurse 15.30, 16.15, 17.00	ab 5 Jahre	SW	Katrin Winkler, Stephanie Graze
	18.30 – 19.15	Schwimmabzeichenkurs	Kinder / Jugend	SW	Paul Lutz
	17.00 – 20.00	Spaß-Schwimmen	Kinder / Jugend	SW	Petra Weifeuer, Lars Rosellen
	20.00 – 21.00	Wassergymnastik	Erwachsene	WA	Irmgard Gerbrand

### Turnhalle Wevelinghoven Oststraße

<b>Montag</b>	20.00 – 21.30	Volleyball	Erwachsene	VB	Axel Walraf – z.Zt. Halle Pascal Gymnasium
<b>Mittwoch</b>	20.00 – 22.00	Tamburello	Erwachsene	TA	Irmgard Gerbrand

### Turnhalle Wevelinghoven Poststraße (Judohalle)

<b>Montag</b>	17.30 – 19.00	Judo Anfänger	ab 7 Jahre	JU	Harry Pulz / Verena Schlüter / Anke Vitzer
	19.00 – 20.30	Tae Do Fit	Erwachsene	TD	Melanie Lübbers
<b>Dienstag</b>	09.00 – 10.30	Eltern-Krabbelkinder	ab Krabbelalter	EK	Katrin Winkler
	17.00 – 18.00	Judokrabbelgruppe	3 – 6 Jahre	JU	Harry Pulz / Verena Schlüter
	18.00 – 20.00	Judo	8 – 18 Jahre	JU	Harry Pulz / Verena Schlüter
	20.00 – 21.30	Tai-Chi-Chuan Qigong	Erwachsene	TQ	Nicola Lenze
<b>Mittwoch</b>	16.00 – 16.45	ZUMBA Kids	4 – 6 Jahre	ZU	Natalja Kalinowski
	16.45 – 17.45	ZUMBA Kids	7 – 12 Jahre	ZU	Natalja Kalinowski
	19.30 – 21.00	Stepp-Aerobic	Erwachsene	AE	Melanie Lübbers
<b>Donnerstag</b>	19.00 – 20.00	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	WG	Irmgard Gerbrand
	20.00 – 21.30	Herzsport	Erwachsene	HE	Irmgard Gerbrand
<b>Freitag</b>	17.00 – 18.00	Judokrabbelgruppe	3 – 6 Jahre	JU	Harry Pulz / Verena Schlüter
	18.00 – 20.00	Judo Jugend / Junioren	10 bis 18 Jahre	JU	Harry Pulz / Verena Schlüter

### Sportplatz Wevelinghoven Hemmerdener Weg

Juni bis September auch für Nichtmitglieder

**Termine nur nach Vereinbarung**

<b>Sonntag</b>	10.00 – 12.00	Sportabzeichen	Kinder/Jug./Erw.		Theo Holzmann
----------------	---------------	----------------	------------------	--	---------------

Weitere Informationen erhalten Sie beim Geschäftsführer Theo Holzmann telefonisch (02181) 283 94 55, per Mail: [tv.wevelinghoven@online.de](mailto:tv.wevelinghoven@online.de) oder bei unseren Übungsleitern während der Übungsstunden und im Internet: [www.turnverein-wevelinghoven.de](http://www.turnverein-wevelinghoven.de). Sie können - außer in allen Kursen - auch vier Wochen unverbindlich und ohne Kosten probeweise am Training teilnehmen.

Hinweis auf die EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und das Kunsturhebergesetz: Das Anfertigen von Bildern oder Videoaufnahmen fremder Personen während unserer Übungsstunden und Veröffentlichen ist grundsätzlich unzulässig, es sei denn es gibt eine Einwilligung des/der Betroffenen oder bei Kindern der Erziehungsberechtigten. Sobald eine Person erkannt werden kann braucht man immer eine Einwilligung.

**In den Schulferien findet kein Übungsbetrieb in den städtischen Sportstätten statt.**